



BØRNEHOLD

| HOLD | TID & STED | OPSTART | ANSVARLIG |
|--------------------------------|--|-------------------|--------------|
| MANDAG | | | |
| SPRINGMIX (1.-3. KLASSE) | KL. 16-17 PAARUP ANNEKSHAL | 4. SEPTEMBER 2023 | STINE |
| SPRINGMIX (4.-7. KLASSE) | KL. 17-18.30 PAARUP ANNEKSHAL | 4. SEPTEMBER 2023 | STINE |
| TIRSDAG | | | |
| FORÆLDRE/BARN* (1-3 ÅR) | KL. 17-18 PAARUP ANNEKSHAL | 5. SEPTEMBER 2023 | METTE |
| TØSEFRÆS 1 (4-5 ÅR) | KL. 16.15-17 PAARUP SKOLES GYMNASIKSAL | 5. SEPTEMBER 2023 | LISA & FREJA |
| TØSEFRÆS 2 (4-5 ÅR) | KL. 17.05-17.50 PAARUP SKOLES GYMNASIKSAL | 5. SEPTEMBER 2023 | LISA & FREJA |
| SVINGPIGERNE (0.-2. KLASSE) | KL. 18-19 PAARUP SKOLES GYMNASIKSAL | 5. SEPTEMBER 2023 | LISA & FREJA |
| TORS DAG | | | |
| PUSLINGEMIX (BØRNEHAVE) | KL. 17-18 TARUP SKOLES GYMNASIKSAL | 7. SEPTEMBER 2023 | SARA |
| DANS | (MERE INFO FØLGER) | | |

DER TAGES FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER!

TILMELDINGEN ÅBNER D. 27/8 KL. 12 PÅ VORES HJEMMESIDE:

WWW.TPI.DK/GYMNASTIK/BOERNEHOLD/

DE FØRSTE 3 TRÆNINGSGANGE ER PRØVEGANGE, HEREFTER ER TILMELDINGEN
BINDENDE, OG DER ER INGEN TILBAGEBETALING.

INGEN TRÆNING I SKOLEFERIERNE.

TILMELDINGEN GÆLDER FOR EN SÆSON (SEPTEMBER-APRIL).

*TILMELDINGEN ER FOR 1 VOKSEN OG 1 BARN.



VOKSENHOLD

| HOLD | TID & STED | OPSTART | ANSVARLIG |
|---|--|-------------------|-------------|
| MANDAG | | | |
| GYMNASTIK, GLÆDE & KROPSBEVISTHED* (M/K SENIORER) | KL. 13.30-14.30 PAARUP ANNEKSHAL | 4. SEPTEMBER 2023 | GERDA |
| GYM FOR OS DER ER BLEVET ÆLDRE* (M/K SENIORER) | KL. 14.45-16 TARUP SKOLES GYMNASTIKSAL | 4. SEPTEMBER 2023 | ULLA |
| SALSATION | KL. 17.15-18.15 PAARUPHALLEN - SPEJLSALEN | 4. SEPTEMBER 2023 | SUSANNE |
| PILATES | KL. 18-19.15 TARUP SKOLES GYMNASTIKSAL | 4. SEPTEMBER 2023 | BIRGITTE |
| POWERGYM | KL. 18.15-19.30 PAARUP ANNEKSHAL | 4. SEPTEMBER 2023 | ANNE & LENE |
| TIRSDAG | | | |
| YOGA | KL. 17-18 PAARUPHALLEN - SPEJLSALEN | 5. SEPTEMBER 2023 | STINE |
| MOTIONSHERRER | KL. 17.30-19 TARUP SKOLES GYMNASTIKSAL | 5. SEPTEMBER 2023 | ANNETTE |
| ONSDAG | | | |
| MOTIONSDAMER | KL. 18-19 TARUP SKOLES GYMNASTIKSAL | 6. SEPTEMBER 2023 | ANNETTE |
| TORS DAG | | | |
| OUTDOOR-GYM** | KL. 17-18 UDENDØRS (ANNEKSHALLEN) | 10. AUGUST 2023 | LENE |
| ÆLDRE I BEVÆGELSE* (M/K SENIORER) | KL. 10.30-12 PAARUP ANNEKSHAL | 7. SEPTEMBER 2023 | BIRGIT |

DER TAGES FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER!

TILMELDINGEN STARTER D. 27/8 KL. 12 PÅ VORES HJEMMESIDE:

WWW.TPI.DK/GYMNASTIK/VOKSENHOLD/

DE FØRSTE 3 TRÆNINGSGANGE ER PRØVEGANGE, HEREFTER ER TILMELDINGEN BINDENDE,
OG DER ER INGEN TILBAGEBETALING.

TILMELDINGEN GÆLDER FOR EN SÆSON (SEPTEMBER-APRIL).

*TILMELDINGEN ER DELT OP I 2 RATER (EFTERÅRS- OG FORÅRSSÆSON).

**TILMELDINGEN GÆLDER FOR 3 MÅNEDER AD GANGEN



GRAND PRIX HOLD

| HOLD | TID & STED | OPSTART | ANSVARLIG |
|--|---|-----------------|--------------------------|
| MIKRO BOBLER* | | | |
| BEGYNDER ÅRGANG 2016-2018 | (MERE INFO FØLGER) | | |
| MINI 8-10 | | | |
| MINI 8-10 BEGYNDER/LET ØVET ÅRGANG 2015-2016 | MANDAG KL. 15.45-17.15 PAARUP SKOLES GYMNASIKSAL ONSDAG KL. 15.45-17.45 PAARUP ANNEKSHAL | 14. AUGUST 2023 | ANNA & JULIE |
| TEAM EVELINA | | | |
| MINI MONO ØVET ÅRGANG 2013-2014 | MANDAG KL. 16-18 PAARUP ANNEKSHAL ONSDAG KL. 16-18.30 PAARUP ANNEKSHAL | 14. AUGUST 2023 | MATHILDE & KAYA |
| TEAM ARIA | | | |
| MINI 10-12 ÅR ØVET ÅRGANG 2012-2013 | MANDAG KL. 17.15-19.45 PARUP SKOLES GYMNASIKSAL ONSDAG KL. 17-19.30 PAARUP ANNEKSHAL | 14. AUGUST 2023 | LAURA, ALICIA & ALMA |
| TPI SENIOR | | | |
| SENIOR 16+ ØVET | WEEKENDTRÆNINGER I LØBET AF SÆSONEN | | JULIE, AMALIE & RIKKE |

DER TAGES FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER!

TILMELDINGEN STARTER D. 6/8 KL. 12 PÅ VORES HJEMMESIDE:

WWW.TPI.DK/GYMNASTIK/GRAND-PRIX/HOLD/

DE FØRSTE 3 TRÆNINGSGANGE ER PRØVEGANGE, HEREFTER ER TILMELDINGEN
BINDENDE OG DER ER INGEN TILBAGEBETALING.

TILMELDINGEN GÆLDER FOR EN SÆSON INKL. SOMMERYMNASTIK.

*ER IKKE ET KONKURRENCEHOLD.