



TPI Odense - Håndboldafdelingen

Vision

Vi skal være lokalområdets bedste håndboldklub

Derefter skal vi være Odenses bedste håndboldklub

Til sidst er målet at være Fyns bedste håndboldklub

Målsætning

Vi skal være lokalområdets bedste klub socialt, og der skal være plads til alle, både eliten og bredden.

Der skal være mange andre tilbud end håndbold, til klubbens medlemmer, som skal styrke det sociale liv i klubben.

Vi skal udvikle spillere, således at vi er selvforsynende til vores seniorhold.

Begge 1. hold på seniorsiden skal være repræsenteret i divisionerne.

Vi skal opfordre børn og unge til at leve en sund og aktiv livsstil, og alle skal have mulighed for at udvikle sig personligt i TPI Håndbold.

Vi skal opfordre og udvikle børn og unge, til at være frivillige og give deres glæde ved håndbolden videre til næste generation.

Vi skal tiltrække og udvikle de bedste trænere, ikke kun sportsligt, også menneskeligt.

Resultatmål

Vi skal have hold i alle alderskategorier (årgange).

Vi skal have mindst 20 U10 spillere på både drenge og pigesiden, pr. sæson.

Vi skal udvikle flest spillere til HC Odenses Talentcenter.



U6

U6 afdelingens vigtigste opgave er at opmuntre børnene til fysisk aktivitet. Børnene skal have det sjovt, og samtidig udfordres kropsligt til træning. Træningen skal være varieret, udviklende og motiverende for børnene, og bør rumme 4 hovedtemaer. Disse temaer ses herunder, i parentes deres vægtning i procent:

Boldbehandling (20 %)
Lege og stafetter (40 %)
Spil (15 %)
Skudbaner (25 %)

Der må ikke foregå en positionsbestemt specialisering, da træning for U6 bør være så alsidig som muligt, og bør tilrettelægges så børnene får erfaringer med at håndtere krop og bold. Ligeledes skal børnene opmuntres til at afprøve mange forskellige idrætsgrene.

Trænere:

Trænere kan være forældre som har erfaring fra idrætsmiljøet, håndbolderfaring er ikke nødvendig, da der er kropslighed og leg med bold som fokus. Der bør være en voksen som ansvarlig træner, samt forældre og ansvarlige U14 og U16 spillere som hjælpetrænere. Pr. 6-8 børn bør der være en træner.

Ligeledes bør der være en koordinator, som tager sig af alt det administrative.

Trænerne bør være opmærksomme på, at de højst sandsynligt er børnenes første træner, og derfor er deres primære opgave at skabe glæde og tryghed, og give børnene en god og positiv oplevelse med bold, leg og bevægelse. De skal opmuntre, motivere og give alle børnene en venlig og nærværende opmærksomhed.

Træningstid: ¾ - 1 time om ugen

Træningsstart: omkring 1. september

Sæsonafslutning: omkring påske



U8

U8 afdelingens vigtigste opgave er at opmuntre børnene til fysisk aktivitet. Børnene skal have det sjovt, og samtidig udfordres kropsligt til træning. Træningen skal være varieret, udviklende og motiverende for børnene, og bør rumme 4 hovedtemaer. Disse temaer ses herunder, i parentes deres vægtning i procent:

Boldbehandling (20 %)
Lege og stafetter (35 %)
Spil (20 %)
Skudbaner (25 %)

Der må ikke foregå en positionsbestemt specialisering, da træning for U8 bør være så alsidig som muligt, og bør tilrettelægges så børnene får erfaringer med at håndtere krop og bold. Ligeledes skal børnene opmuntres til at afprøve mange forskellige idrætsgrene.

Trænere:

Trænere kan være forældre som har erfaring fra idrætsmiljøet, håndbolderfaring er ikke nødvendig, da der er kropslighed og leg med bold som fokus. Der bør være en voksen som ansvarlig træner, samt forældre og ansvarlige U14 og U16 spillere som hjælpetrænere. Pr. 6-8 børn bør der være en træner.

Ligeledes bør der være en koordinator, som tager sig af alt det administrative.

Trænerne skal før hver halvsæson udarbejde en beskrivelse, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning, som skal gennemses af et medlem af sportsudvalget.

Trænerne bør være opmærksomme på, at de højst sandsynligt er børnenes første træner, og derfor er deres primære opgave at skabe glæde og trykthed, og give børnene en god og positiv oplevelse med bold, leg og bevægelse. De skal opmuntre, motivere og give alle børnene en venlig og nærværende opmærksomhed.

Træningstid: 1 - 1½ time om ugen. Hvis U8 afdelingen bliver større end 50 børn, bør årgangen deles op i 1. og 2. års spillere.

Træningsstart: omkring 1. september

Sæsonafslutning: omkring påske



U10

U10 afdelingens vigtigste opgave er at håndbold skal være sjovt og lærerigt, og samtidig udfordres motorisk til træning, da børnene befinder sig i "den motoriske guldalder". Der bør ligeledes fokuseres på at gentage mange øvelser igen og igen, og træningen bør planlægges så der undgås køer. Træningen skal være varieret, udviklende og motiverende for børnene, og bør rumme 5 hovedtemaer. Disse temaer ses herunder, i parentes deres vægtning i procent:

Forsvar (10 %)
Angreb (20 %)
Teknisk træning (35 %)
Spil og dueller (15 %)
Fysisk træning (10 %)

Det må ikke foregå en positionsbestemt specialisering, da træning for U10 skal være så alsidig som muligt. Der skal lægges stor vægt på håndboldbevægelser og teknikker, så alle spillere får erfaringer med disse og på sigt udvikle et stort teknisk repertoire. Alle spillere skal præsenteres for og gennemgå samme tekniske øvelser (f.eks. fløjskud). Når der spilles kamp, skal spillerne spille mange forskellige pladser, og mange spillere bør prøve at stå på mål. Ligeledes skal alle spillere som minimum, spille halvdelen af kampen (HAK).

Trænere:

Trænerne skal have erfaring fra håndbold, kan evt. være forældre eller ansvarlig U18 spiller. Der bør være en voksen som ansvarlig træner, og ansvarlige U14, U16 og U18 spillere som hjælpetrænere. Pr. 8-10 børn, bør der være en træner.

Ligeledes bør der være en koordinator, som tager sig af alt det administrative.

Trænerne skal før hver halvsæson udarbejde en plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning, som skal gennemses af et medlem af sportsudvalget.

Trænerne skal sikre at alle børn på årgangen føler sig trygge i gruppen, og at nye spillere integreres. Trænerne skal opfordre til udvikling og stimulere børnenes nysgerrighed og lærervillighed, ved at præsentere dem for nye færdigheder, og give dem konstruktiv feedback. Ligeledes skal de lære dem at konkurrere på en fair måde, og lære dem om at tabe og vinde.

Trænerne skal sørge for at skabe motivation, vise initiativ og skal være et godt forbillede for spillerne. De bør ikke komme 5 minutter før træning, og gå igen umiddelbart efter træningen. De bør bruge tid i hallen, og være med til at skabe et godt klubmiljø. Ligeledes bør trænerne komme i træningstøj.

Træningstid: 1 - 1½ time, 2 gange om ugen

Træningsstart: Omkring 1. maj

Sæsonafslutning: Omkring påske



U12

U12 afdelingens vigtigste opgave er at håndbold skal være sjovt og lærerigt, og samtidig skal spillerne udfordres motorisk til træning, da børnene befinder sig i "den motoriske guldalder". Der bør ligeledes fokuseres på at gentage mange øvelser igen og igen, og træningen bør planlægges så der undgås køer. Børnene i denne aldersgruppe vil ofte være på mange forskellige niveauer, hvorfor træningen skal kunne differentieres. Træningen skal være varieret, udviklende og motiverende for børnene, og bør rumme 5 hovedtemaer. Disse temaer ses herunder, i parentes deres vægtning i procent:

Forsvarssamarbejde (10 %)

Forsvar individuelt (15 %)

Angreb taktisk (10 %)

Angreb teknisk (40 %)

Fysisk træning (25 %)

Der må ikke foregå en positionsbestemt specialisering, da træning for U12 skal være så alsidig som muligt. Der skal lægges stor vægt på håndboldbevægelser og teknikker, så alle spillere får erfaringer med disse og på sigt udvikler et stort teknisk repertoire. Alle spillere skal præsenteres for og gennemgå samme tekniske øvelser (f.eks. fløjskud). Når der spilles kamp, skal spillerne spille mange forskellige pladser, og 2-3 spillere bør prøve at stå på mål. Ligeledes skal alle spillere som minimum, spille halvdelen af kampen (HAK).

Der skal ligeledes trænes i at dække en offensiv forsvarsformation, da dette udvikler spillerne, idet der er mange mand/mænd dueller. Dette skal som minimum enten være 3:2:1 eller 5:1. Andre formationer kan først trænes, når en af de to overstående formationer er gennemtrænet. Disse formationer skal ikke nødvendigvis bruges i kamp, men bruges i den daglige træning, da alle spillere derved udvikler sig, og ingen kan gemme sig i f.eks. fløjen.

Trænerne:

Trænere skal have erfaring fra håndbold, kan evt. være forældre eller ansvarlig U18 spiller. Der bør være en voksen tilknyttet hvert hold, og ansvarlige U16 og U18 spillere kan være hjælpetrænere. Pr. 10-12 børn, bør der være en træner.

Ligeledes bør der være en koordinator, som tager sig af alt det administrative.

Trænerne skal før hver halvsæson udarbejde en plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning, som skal gennemses af et medlem af sportsudvalget.

Trænerne skal sikre at alle børn på årgangen føler sig trygge i gruppen, og at nye spillere integreres. Trænerne skal opfordre til udvikling og stimulere børnenes nysgerrighed og lærervillighed, ved at præsentere dem for nye færdigheder, og give dem konstruktiv feedback. Ligeledes skal de lære dem at konkurrere på en fair måde, og lære dem om at tabe og vinde.



Den røde tråd - TPI Håndbold

Trænerne skal sørge for at skabe motivation, vise initiativ og skal være et godt forbillede for spillerne. De bør ikke komme 5 minutter før træning, og gå igen umiddelbart efter træningen. De bør bruge tid i hallen, og være med til at skabe et godt klubmiljø. Ligeledes bør trænere komme i træningstøj.

Træningstid: 1 - 1½ time, 2 gange om ugen + min. ½ time løb eller fysisk træning 2 gange om ugen

Træningsstart: Omkring 1. maj

Sæsonafslutning: Omkring påske



U14

U14 afdelingens vigtigste opgave er at håndbold skal være lærerigt og motiverende. Spillerne i denne aldersgruppe vil ofte være på mange forskellige niveauer, hvorfor træningen skal kunne differentieres. Træningen bør omhandle meget om vurderingsspil i forskellige spilsituationer, da dette udvikler spilforståelse. Træningen skal være varieret, udviklende og motiverende for spillerne, og bør rumme 5 hovedtemaer. Disse temaer ses herunder, i parentes deres vægtning i procent:

Forsvarssamarbejde (10 %)

Forsvar individuelt (15 %)

Angreb taktisk (15 %)

Angreb teknisk (30 %)

Fysisk træning (30 %)

Specialisering bør ske i 12-13 års alderen, og spillerne skal trænes i en primær og sekundær position. Der skal lægges stor vægt på træning af plads specifikke bevægelser og teknikker, så spillerne får erfaringer med disse færdigheder. Når der spilles kamp, skal spillerne spille forskellige pladser, og 2-3 spillere pr. årgang, bør udvælges til at stå på mål. Ligeledes skal alle spillere som minimum, spille halvdelen af kampen (HAK). Derfor bør der ikke være mere end 9-10 spillere udtaget til kamp.

Der skal ligeledes trænes i at dække en offensiv forsvarsformation, da dette udvikler spillerne, idet der er mange mand/mand dueller. Dette skal som minimum enten være 3:2:1 eller 5:1. Andre formationer kan først trænes, når en af de to overstående formationer er gennemtrænet. Disse formationer bør bruges i kamp, og gerne i mindst 25 % af tiden, og bruges ligeledes i den daglige træning, da alle spillere derved udvikler sig, og ingen kan gemme sig i f.eks. fløjen.

Trænere:

Cheftræneren på 1. holdet må ikke være en forælder til en spiller, og skal have taget DHF's Aldersrelateret Træning kursus (kan evt. tages i løbet af sæsonen). Der bør være en assistent, denne kan være en U18 spiller. Trænerne på 2. holdet kan være forældre, som skal have erfaring fra håndbold, ansvarlige U18 spillere kan ligeledes være 2. holds træner. Pr. 10-12 børn, bør der være en træner.

Ligeledes bør der være en koordinator, som tager sig af alt det administrative.

Trænerne på 1. holdet skal inden sæsonen udarbejde en sæson plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning. Denne skal gennemses og videreudvikles sammen med et medlem af sportsudvalget. Ligeledes skal der til jul evalueres på træningen, og planen skal muligvis ændres.

Trænerne på 2. holdet skal før hver halvsæson udarbejde en plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning, som skal gennemses af et medlem af sportsudvalget.



Den røde tråd - TPI Håndbold

Trænerne skal sikre at træningen har stor kvalitet, da spillerne er bevidste omkring kvaliteten i træningen. Trænerne skal kunne give spillerne medansvar, og involvere dem i beslutninger omkring træning og kamp. Ligeledes bør man reflektere over træninger og kampe med spillerne, og på denne måde udvikle deres forståelse for håndboldspillet.

Trænerne skal sørge for at skabe motivation, vise initiativ og skal være et godt forbillede for spillerne. De bør ikke komme 5 minutter før træning, og gå igen umiddelbart efter træningen. De bør bruge tid i hallen, og være med til at skabe et godt klubmiljø. Ligeledes bør trænere komme i træningstøj.

Træningstid: 1 - 1½ time, 2 - 3 gange om ugen + min. 1 time fysisk træning og løb, 2-3 gange om ugen

Træningsstart: Omkring 1. maj

Sæsonafslutning: Omkring påske



U16

U16 afdelingens vigtigste opgave er at håndbold skal være lærerigt og motiverende så alle spillere bliver fastholdt. Spillerne i denne aldersgruppe vil ofte være på mange forskellige niveauer, hvorfor træningen skal kunne differentieres. Træningen bør omhandle meget om vurderingsspil i forskellige spilsituationer, da dette udvikler spilforståelse. Træningen skal være varieret, udviklende og motiverende for spillerne, og bør rumme 5 hovedtemaer. Disse temaer ses herunder, i parentes deres vægtning i procent:

Forsvarssamarbejde (15 %)

Forsvar individuelt (15 %)

Angreb taktisk (15 %)

Angreb teknisk (20 %)

Fysisk træning (35 %)

Specialisering bør her være sket, og spillerne skal trænes i deres primære og sekundære position. Der skal lægges stor vægt på træning af plads specifikke bevægelser og teknikker, så spillerne får erfaringer med disse færdigheder. Når der spilles kamp, skal spillerne spille den position som den træner til hverdag, og der bør være 2-3 spillere som står på mål, pr. årgang. På divisionsholdet udskiftes der, som træneren finder det bedst for kampens forløb. På hold i bredderækkerne (A, B og C) skal alle spillere som minimum, spille halvdelen af kampen (HAK).

Der skal ligeledes trænes i at dække en offensiv forsvarsformation, da dette udvikler spillerne, da der er mange mand/mand dueller. Dette skal som minimum enten være 3:2:1 eller 5:1, andre formationer kan først trænes, når en af de to overstående formationer er gennemtrænet. Disse formationer bør bruges i kamp, og gerne i mindst 25 % af tiden, og bruges ligeledes i den daglige træning, idet alle spillere derved udvikler sig, og ingen kan gemme sig i f.eks. fløjen.

Trænere:

Cheftræneren på 1. holdet bør være en voksen uden relation til enkelte spillere, og skal have taget DHF's Aldersrelateret Træning kursus (kan evt. tages i løbet af sæsonen). Der bør være en assistent, som kan have andre kompetencer end håndbold, f.eks. med løb og fysisk træning. Træneren på 2. holdet skal have erfaring fra håndbold. Pr. 10-12 spillere, bør der være en træner.

Ligeledes bør der være en koordinator, som tager sig af alt det administrative.

Trænerne på 1. holdet skal inden sæsonen udarbejde en sæson plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning. Denne skal gennemses og videreudvikles sammen med et medlem af sportsudvalget. Ligeledes skal der til jul evalueres på træningen, og planen skal muligvis ændres.

Trænerne på 2. holdet skal før hver halvsæson udarbejde en plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning, som skal gennemses af et medlem af sportsudvalget.



Den røde tråd - TPI Håndbold

Trænerne skal sikre at træningen har stor kvalitet, da spillerne er bevidste omkring kvaliteten i træningen. Trænerne skal kunne give spillerne medansvar, og involvere dem i beslutninger omkring træning og kamp. Ligeledes bør man reflektere over træninger og kampe med spillerne, og på denne måde udvikle deres forståelse for håndboldspillet.

Trænerne skal sørge for at skabe motivation, vise initiativ og skal være et godt forbillede for spillerne. De bør ikke komme 5 minutter før træning, og gå igen umiddelbart efter træningen. De bør bruge tid i hallen, og være med til at skabe et godt klubmiljø. Ligeledes bør trænere komme i træningstøj.

Træningstid: 1¼ - 2 timer, 2 - 3 gange om ugen + min. 1 times fysisk træning 2-3 gange om ugen

Træningsstart: Omkring 1. maj

Sæsonafslutning: Omkring påske



U18

U18 afdelingens vigtigste opgave er at håndbold skal være lærerigt og motiverende så alle spillere bliver fastholdt. Spillerne i denne aldersgruppe vil ofte være på mange forskellige niveauer, hvorfor træningen skal kunne differentieres. Træningen bør omhandle meget om vurderingsspil i forskellige spilsituationer, da dette udvikler spilforståelse. Træningen skal være varieret, udviklende og motiverende for spillerne, og bør rumme 5 hovedtemaer. Disse temaer ses herunder, i parentes deres vægtning i procent:

Forsvarssamarbejde (15 %)

Forsvar individuelt (15 %)

Angreb taktisk (20 %)

Angreb teknisk (15 %)

Fysisk træning (35 %)

Specialisering bør her være sket, og spillerne skal trænes i deres primære og sekundære position. Der skal lægges stor vægt på træning af plads specifikke bevægelser og teknikker, så spillerne får erfaringer med disse færdigheder. Når der spilles kamp, skal spillerne spille den position som den træner til hverdag, og der bør være 2-3 spillere som står på mål, pr. årgang. På divisionsholdet udskiftes der, som træneren finder det bedst for kampens forløb. På hold i bredderækkerne (A, B og C) skal alle spillere som minimum, spille halvdelen af kampen (HAK).

Der skal ligeledes trænes i at dække en offensiv forsvarsformation, da dette udvikler spillerne, idet der er mange mand/mænd dueller. Dette skal som minimum enten være 3:2:1 eller 5:1, andre formationer kan først trænes, når en af de to overstående formationer er gennemtrænet. Disse formationer bør bruges i kamp, og gerne i mindst 25 % af tiden, og bruges ligeledes i den daglige træning, idet alle derved spiller udvikler sig, og ingen kan gemme sig i f.eks. fløjen.

Trænere:

Cheftræneren på 1. holdet bør være en voksen uden relation til enkelte spillere, og skal have taget DHF's Aldersrelateret Træning kursus (kan evt. tages i løbet af sæsonen). Der bør være en assistent, som kan have andre kompetencer end håndbold, f.eks. med løb og fysisk træning. Træneren på 2. holdet skal have erfaring fra håndbold. Pr. 10-12 børn, bør der være en træner.

Ligeledes bør der være en koordinator, som tager sig af alt det administrative.

Trænerne på 1. holdet skal inden sæsonen udarbejde en sæson plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning. Denne skal gennemses og videreudvikles sammen med et medlem af sportsudvalget. Ligeledes skal der til jul evalueres på træningen, og planen skal muligvis ændres.

Trænerne på 2. holdet skal før hver halvsæson udarbejde en plan, som tager udgangspunkt i DHF's Aldersrelateret Træning, som skal gennemses af et medlem af sportsudvalget.



Den røde tråd - TPI Håndbold

Trænerne skal sikre at træningen har stor kvalitet, da spillerne er bevidste omkring kvaliteten i træningen. Trænerne skal kunne give spillerne medansvar, og involvere dem i beslutninger omkring træning og kamp. Ligeledes bør man reflektere over træninger og kampe med spillerne, og på denne måde udvikle deres forståelse for håndboldspillet.

Trænerne skal sørge for at skabe motivation, vise initiativ og skal være et godt forbillede for spillerne. De bør ikke komme 5 minutter før træning, og gå igen umiddelbart efter træningen. De bør bruge tid i hallen, og være med til at skabe et godt klubmiljø. Ligeledes bør trænere komme i træningstøj.

Træningstid: 1¼ - 2 timer, 2 - 3 gange om ugen + min. 1 time fysisk træning 2-3 gange om ugen

Træningsstart: Omkring 1. maj

Sæsonafslutning: Omkring påske



Fysisk og skadeforbyggende træning

Alle trænere fra U10 til U18 skal lave et program til deres spillere, som skal godkendes af sportsudvalget. Hvis trænerne ikke er kvalificeret til at lave et sådan program, kan sportsudvalget være behjælpelig. Generelt om fysisk træning i de forskellige årgange, står beskrevet nedenunder:

U10

Den fysiske træning bør tage udgangspunkt i koordinationstræning, da børnene er i "den motoriske guldalder". Ligeledes bør der være fokus på træning af balancen. Derudover kan det være godt at lade børnene løbe en lille tur før træning, for at lære dem gode vaner. Generelt kan børnene ikke udvikle sig særlig meget rent fysisk i denne årgang, så de gode vaner og koordinationen bør være hovedfokus. Styrketræning kan med fordel laves som lege.

U12

Den fysiske træning bør tage udgangspunkt i koordinations- og styrketræning, da børnene er i slutningen af "den motoriske guldalder", samt at de kan opnå en relativ stor forbedring af deres fysik. Konditionstræning bør stadig kun være opdragende, således børnene lære gode vaner, da børnene ikke kan opnå en betydelig fysisk effekt af dette.

U14

Den fysiske træning bør tage udgangspunkt i styrketræning af fortrinsvis kropsstammen; mave-, ryg- og baldemuskler, og sekundært i arme, skuldre og lår. Al styrketræning foregår med egen kropsvægt, dog må veludviklede 2. års spillere godt træne med passende belastning. Da spillerne vil vokse meget i denne årgang, skal koordinations træningen forsat have stor vægtning af den fysiske træning. Konditionstræning bør tillægges større værdi end i U12 årgangen, men da denne stadig ikke kan forbedres markant, bør konditionstræningen fokusere på at opretholde spillernes kondition, således denne ikke bliver dårligere.

U16

Den fysiske træning bør være med vægte, og tage udgangspunkt i kropsstammen; mave-, ryg- og balder, samt lår, skuldre og arme. Da klubben ikke pt. har et motionscenter, bør spillerne opfordres til at gå i et fitness center to gange om ugen. Alternativt kan trænerne lave et program til spillerne, som kan køres i forbindelse med træning eller hjemme, med varige på ca. 1 time. Konditionstræningen bør have hovedvægt på aerob træning, f.eks. 4 min. løb og 2 min. pause, 4-6 gentagelser, men bør også indeholde anerob træning, f.eks. 30 sek. løb med 30-60 sek. pause, 4-8 gentagelser.

U18

Den fysiske træning bør være med vægte, og tage udgangspunkt i kropsstammen; mave-, ryg- og balder, samt lår, skuldre og arme. Da klubben ikke pt. har et motionscenter, bør spillerne opfordres til at gå i et fitness center to gange om ugen. Alternativt kan trænerne lave et program til spillerne, som kan køres i forbindelse med træning eller hjemme, med varige på ca. 1 time. Konditionstræningen bør have hovedvægt på aerob træning, f.eks. 4 min. løb og 2 min. pause, 4-6 gentagelser, men bør også indeholde anerob træning, f.eks. 30 sek. løb med 30-60 sek. pause, 4-8 gentagelser.



TPI Håndbolds bestyrelse

Bestyrelsen er ansvarlig for de fysiske rammer, hvor der trænes og spilles håndbold. Yderligere har den ansvar for at lave aktiviteter, som kan give økonomiske midler til gavn for alle i TPI Håndbold.

Bestyrelsen skal være en god samarbejdspartner med lokalområdets børnehaver, skoler, ungdomsskoler og foreninger. Bestyrelsen skal sørge for, og opfordre til socialt samvær i klubben, og hjælpe klubbens trænere med det sociale ansvar at opdrage de unge mennesker.

Bestyrelsen skal vide hvad der sker i klubben, og synliggøre sit arbejde ved at have målsætninger, arbejdsbeskrivelser og direktiver for afdelingens arbejde, så alle kan se hvilket arbejde bestyrelse laver, og forældre og andre kan føle sig trygge ved at spille håndbold i TPI Odense.

Bestyrelsen er ansvarlig for at udnævne et sportsudvalg. Udvalget skal bestå af den udviklingsansvarlige, ungdomsansvarlige, HC Odense ansvarlige, herre senior ansvarlige og medlemmer som er aktive i klubben, på anden måde end bestyrelsesarbejde.

TPI Håndbolds sportsudvalg

Sportsudvalget er ansvarlige for at der er trænere til alle ungdomshold. Udvalget skal sørge for at alle hold har kompetente trænere, og disse skal ligeledes udvikles dels via kurser, ekstern og intern, og ved mentor ordning, her skal især de unge hjælpes frem.

Sportsudvalget er ansvarlige for at supervisere træningerne for U10 til U18 årgangene, én gang hver halvsæson.

Sportsudvalget er ansvarlig for at tildele træningstiderne. Tiderne bliver fordelt efter antal spillere pr. årgange, samt niveau. Udvalget skal ligeledes forsøge at finde andre steder at træne, f.eks. i Seminariehallen. Ligeledes skal der undersøges om nogle årgange skal slås sammen med andre foreninger i Odense området.

Sportsudvalget er ansvarlige for løbende at opdatere den røde tråd, så den er tidssvarende. Udvalget skal sørge for at den røde tråd bliver praktiseret i klubben. Dette bl.a. via gennemsyn og godkendelse af træningsplaner for ungdomstrænerne, samt supervisering i forbindelse med haltræning og kamp.