



Hvid tråd

Udarbejdet af Sportsudvalget i TPI
23-10-2013, senest Redigeret 16-03-2016

Indholdsfortegnelse

Struktur og organisation	3
Vision og målsætning	5
Spillere i TPI.....	6
Oprykning af spiller og hold	7
Kontakt til spillere.....	8
Forventninger til spillere, forældre og trænere.....	9
Træningsmængde for ungdomsspillere	12
Træningsstruktur i TPI	13
Spillerudviklingsprogram	14
Fredagstræning	14
Klubkultur	15
Samarbejds klubber	16
Intern træneruddannelse.....	16

Hvid tråd – marts 2016 versionen:

Tarup/Paarup Idrætsforenings hvide tråd skal ses om en guide til trænere og ledere i TPI fodbold. Den hvide tråd er lavet for at skabe sammenhæng igennem hele ungdomsafdelingen og sikre at alle trænere/ ledere/ forældre og spillere arbejder i overensstemmelse med DBU og TPI's holdninger. Dette såvel i henhold til ønsket om hvordan man træner og spiller kampe, men også i forhold til hvilken kultur vi ønsker at skabe i klubben.

Struktur og organisation

Bestyrelsen

Bestyrelsen har det overordnede ansvar herunder blandt andet det økonomiske i TPI Fodboldafdelingen, som er en underafdeling af Tarup-Paarup Idrætsforening. Bestyrelsen består af formand, næstformand, kasserer og sekretær samt mindst 2 menige medlemmer. Antallet af menige bestyrelsesmedlemmer kan dog udvides, der som foreningen finder det hensigtsmæssigt. Bestyrelsen vælges på den ordinære generalforsamling af foreningens stemmeberettigede aktive medlemmer. Bestyrelsen vælges for 2 år. Formanden er på valg i lige årstal. Næstformanden er på valg i ulige årstal. De øvrige bestyrelsesmedlemmer efter tur – i lige og ulige årstal. Der vælges én suppleant til bestyrelsen. Suppleanten vælges for 1 år.

Den daglige sportslige ledelse

Den daglige sportslige ledelse består af formanden, ungdomsformanden og sportschefen for hhv. ungdom og senior. Den daglige sportslige ledelse tager sig af ansættelse af trænere, og at sikre et overordnet sportsligt overblik i dagligdagen samt at løse problemstillinger vedr. spillere, forældre, trænere. Den tager sig også af kontakt til andre klubber, unionen og er generelt det kommunikative bindeled ud af til og indad til. Den daglige sportslige ledelse sikrer også kommunikationen til koordinatorene, for at de kan blive inddraget i problemstillinger/situationerne generelt i deres respektive afdelinger. Den daglige sportslige ledelse trækker også af på afgørelser som skal løses "nu og her"

Sportsudvalg

I TPI's organisation fungerer sportsudvalget som et led under bestyrelsen, som varetager mange af de sportslige ledelses opgaver som vi har i TPI's fodboldafdeling. Sportsudvalget er bygget op således, at ungdomsformanden og sportschefen er repræsenteret i dette, endvidere sidder der sportslige kompetente personer fra de forskellige afdelinger, og så er der en leder/ordstyrer af sportsudvalget. Et medlem kan dog godt varetage flere roller i sportsudvalget. Det er vores mål, at folk med kompetence og interesse for TPI's fodboldafdeling, kan få sæde i udvalget. Udvalget har den fulde sportslige kompetence. Økonomiske beslutninger udenfor fastsatte rammer skal godkendes af bestyrelsen.

Udvalget består som udgangspunkt 8 medlemmer, samt efter behov indkaldes træner- og spillerrepræsentanter (er rådgørende, ingen beslutningskompetence). Udvalget er demokratisk og udvalgsmedlemmerne sidder for et år af gangen. Mødetidspunktet er ca. et møde hver 5. uge.

Spillerråd

Spillerrådet er spillernes forum, og det kan sammenlignes med et elevråd i skolen, bortset fra at det selvfølgelig her handler om fodbold. Formålet med Spillerrådet er at spillerne opnår en højere grad af medbestemmelse, og at der skabes en stærk sammenhæng årgangene imellem. Rådet består af en spiller fra årgangene U12-U19, hvor U19 spilleren er formand, og med en repræsentant fra sportsudvalget som tovholder. Medlemmerne findes ved en afstemning i de enkelte årgange. Spillerrådet ledes af ungdomsformanden. Både drengene og pigerne deltager. Efter hvid tråds redigering (marts 2016) – vil det først møde blive afholdt august 2016.

Trænerråd

I trænerrådet sidder trænerteamet for 1. holdene fra U 9 og op til U 19. Desuden sidder sportschefen og ungdomskonsulenten samt målmandstræneren for ungdom. Samles 2 gange om året. De drøfter den sportslige situation på holdene og på tværs af holdene. Trænerrådet evaluerer også hvordan de sportslige initiativer, som f. eks fredagstræning mm foregår, den kan også komme med input/ forslag til sportslige tiltag i klubben. Trænerrådet er ikke beslutningsdygtige, men kan indstille til bestyrelse og sportsudvalget. Det kan også sikre trænerkurser, evt. internt. Trænerrådet skal være stedet for sportsligt "nørderi" og ide udvekslinger på detaljeniveau.

TPI-Fodboldvenner

TPI-Fodboldvenner er en støtteforening for TPI Fodboldafdelingen som deltager i - eller arrangerer selv - aktiviteter, hvorfra overskuddet danner grundlag for økonomisk støtte til ungdomsarbejdet i fodboldafdelingen. Af faste aktiviteter kan nævnes Juletræsslag, og hjælp til det årlige fodboldindstævne. Udover indtægter fra disse aktiviteter, er der indtægter fra medlemskaber, og et medlemskab koster mellem 100 – 200 kr. pr. år. Læs mere om og blev medlem af TPI-Fodboldvenner på <http://tpi.dk/fodbold/stoet-tpi/tpi-fodbold-venner>.

Ungdomskonsulenten

Arbejdsopgaver kan variere alt efter hvilken afdeling der er tale om, men overordnet er arbejdsopgaverne som følgende:

- Skal sammen med ungdomssportschefen være den synlige ledelse/person fra trænerstaben til klubbens ledelse. Han udgør et makkerpar med ungdomssportschefen og referere også til ham.
- Have kontakt med holdene. Jvf. behovet hos holdene, hvis der er "situationer" hvor ungdomskonsulenten skal være mere synlig, skal det kunne lægges ind i konsulentens program.
- Ungdomskonsulenten, må gerne være den person træneren går direkte til, med forskellige sportslige problemstillinger/pædagogiske problemstillinger.
- Den sportslige koordinator har fingeren på pulsen omkring afdelingens hold – også 2./3.hold. Det er således ved den sportslige koordinator at den daglige ledelse kan henvende sig.
- Den sportslige koordinator sidder med ved TPI´s sportsudvalg.

Vision og målsætning

Der er TPI-fodbold's hensigt at skabe både elite- og breddeorienteret fodbold i alle vore afdelinger – senior og ungdom såvel herre/drenge og dame/pige. Alle vore hold spiller fodbold med det hovedsigte, at udvikle sig såvel resultatmæssigt som fodboldmæssigt og socialt, uanset den enkeltes evne og talent.

Vores værdigrundlag bygger på det gode kammeratskab. Det gode kammeratskab er den klare forudsætning for et optimalt og positivt foreningsliv - det er vigtigt at alle føler sig velkomne i TPI-fodbold. De konkrete værdier omhandler gensidig respekt, respekt for forskellighed, nysgerrighed for at lære og at blive inspireret såvel på, som udenfor banen.

Alle vore aktive medlemmer skal have mulighed for, at deltage på hold uanset fodboldmæssige færdigheder. Herudover skal alle have mulighed for gennem et aktivt og frugtbart klubliv, at deltage i alle arrangementer af social karakter.

Vores konkrete resultatmæssige målsætning er, at vores 1. herrehold minimum spiller i Danmarkserien. Inden for vores ungdomsafdeling vil vi være blandt de 5 bedste klubber på Fyn. Målet om top 5, må ikke være på bekostning af den sportslige udvikling.

Spillere i TPI

Kvartalsspillere

I TPI har vi den holdning at den enkelte spiller skal følge sin egen årgang. Vi forholder os dog individuelt til de spillere/forældre der spiller som kvartalsspiller. Når en spiller starter i TPI, skal de derfor, som udgangspunkt påsættes den årgang som pågældende hører til. Kommer der en ny spiller, skal vedkommende gøres opmærksom på hvilken årgang han/hun hører til, og hvis muligt spille med den årgang. Skulle spilleren nægte oprykning vil vi acceptere dette, da vi følger DBU's klasselisteregel. Vi vil søge at lave en evaluering årligt på de respektive spillere. Spilleren kan benyttes på de respektive 1. hold hvis niveauet er til det.

Pigeafdelingen:

Som udgangspunkt følger pigeafdelingen, TPI's overordnet holdning til brugen af kvartalsspillere, men da enkelte årgange kan have få spillere, kan der være flere undtagelser. Derfor forventes der en større dialog imellem trænere, afdelingsleder og den daglig sportslige ledelse.

Som et led i TPI's samarbejde med Team Odense Q, spillere pigerne frem til og med U15 i TPI og efterfølgende indgår alle spillere i Team Odense Q.

Stjernefodboldskole:

For U10 til U13 tilbydes pigerne, som en del af TPI's samarbejde med Team Odense Q, en ekstra gang træning på Team Odense Q's stjernefodboldskole. Konceptet på stjernefodboldskolen er at spillerne gennem stjernespiller træningskort får en gang ekstra teknisk træning på en sjov måde.

Spillere på efterskole

DBU Fyn giver tilladelse til brug af spillere som er på efterskole, og som er passive medlemmer af klubben. Sportsudvalget mener det er en god måde at holde kontakten til spillere som er væk på efterskole. Som udgangspunkt kan de hjælpe til på det lavest rangerende hold i deres årgang.

Oprykning af spiller og hold

Fast oprykning af spiller i forhold til niveau

Grundlæggende rykker TPI ikke spillere op, Oprykning af en spiller tages i samarbejde med spilleren, forældrene, trænerne i de pågældende årgange, sportslig koordinator og den daglige sportslige ledelse.

Oprykningstræning

Vi indfører i TPI fast oprykningstræning fra 2016 og frem. Skal påbegyndes ultimo april 2016. Dette skal ses såvel i et udviklingsperspektiv som i et fastholdelses-perspektiv. Det vil være ønskeligt, at dette praktiseres som et tilbud om ekstra træning til de pågældende spillere, men i tilfælde af sammenfald mellem træningstider årgange imellem skal oprykningstræningen prioriteres. Det forudsættes endvidere, at trænerne på årgangene indtræder i en god dialog og samarbejder helhjertet om planlægningen, for at vi kan løfte dette tiltag. Det er ikke et krav, at de spillere, som trænerne indstiller til oprykningstræning skal være over niveau på den årgang, de er hjemmehørende på, men det skal i lige så høj grad ses som et ekstra redskab til at forløse et potentiale, trænerne vurderer er til stede hos de pågældende spillere. Der er ikke besluttet et fast antal, men det er tanken, at maksimalt 5 spillere pr. årgang skal tilbydes oprykningstræning. Det kan være et tilbud til skiftende spillere, men skal hensigten med tilbudet opfyldes, må det tilstræbes, at de udvalgte får så mange ekstra træninger som muligt, eller så mange træningspas som muligt på årgangen over.

Oprykningstræningen strækker sig i tid over hele året og tænkes som et fast ugentligt tilbud med forbehold for planlægningsmæssige benspænd i form af kampe eller lignende. For U7 – U8 – U9 dog kun forår og mindst 6 gange kontinuerligt. For U10 – senior hele året fra februar – november, hvilket vil sige mellem 18 – 20 træningspas. For piger, der tiltænkes et forløb med oprykningstræning, gives tilbudet i forhold til pigeårgangen over, eller – hvor dette ikke er muligt – til drengeårgangen under.

Oprykning af hold

TPI's generelle holdning er, at der ikke rykkes hold op til årgangen over. Er der en ekstraordinær dygtig årgang - kan trænerne og den daglige sportslige ledelse finde fælles argument for at rykke en årgang op, kan dette gøres det.

Kontakt til spillere

Kontakt af spillere udefra

Spillere kan kontaktes, når de bliver U12. Præmissen for at kontakte en spiller skal være, at spilleren forstærker TPI's hold og kan gå i start 11 og skiftet være til et højere niveau end det, spilleren kommer fra.

De sociale samt praktiske forhold skal tages med i overvejelserne, om en spiller skal kontaktes. Inden der tages kontakt, skal spilleren set af holdets træner og en repræsentant af sportsudvalget.

Fremgangsmåden for en henvendelse er, at Ungdomsformanden tager kontakt til klubben, og derefter tager Sportschefen kontakt til forældrene. Der holdes derefter et møde med spilleren og forældrene, hvor der ligger en plan for et prøvetræningsforløb. På mødet deltager trænerne og sportschef. Klubledelsen fra spillerens klub kan inviteres. Efter prøvetræningen holdes et afsluttende møde, hvor det aftales om spilleren skal flytte eller vende til sin gamle klub. TPI er en del af Øens hold og er forpligtet til at følge de aftaler som er indgået angående kontakt af spillere. Al kommunikation imellem klubberne anbefales at foregå skriftligt.

Kontakt til TPI spillere

Når en TPI spiller kontaktes, skal Ungdomsformanden eller Sportschefen straks informeres, som dernæst aftaler med forældre, spilleren og træner, om hvordan der skal svares på kontakten. Udgangspunktet er et hurtigt svar tilbage til kontaktklubben. Er det vurderet at klubben kan tilbyde spilleren et højere niveau, skal der holdes et møde, hvor forældre, spiller, træner og en repræsentant for sportsudvalget deltager. Det forventes at der bliver præsenteret en individuel udviklingsplan for spilleren. Der aftales et prøvetræningsforløb med et efterfølgende møde, hvor det aftales om spilleren skal flytte eller blive i TPI.

Spillere op til U 12 anbefales at spille i TPI. Skal der ses ud over dette princip, skal særlige forhold for spilleren gøre sig gældende. Skal spilleren skifte i U 13, U 14 og U 15 aldersgruppen, skal klubben kunne tilbyde højere niveau i rækken og en stamspillerrolle, altså top 7. Al kommunikation imellem klubberne anbefales at foregå skriftligt.

Forventninger til spillere, forældre og trænere

Forventninger til spillere

De 10 spillerbud

- Respekter og efterlev TPI kultur og regler
- Udvis altid god opførsel, både på og uden for banen.
- Spil efter Fairplay principperne, respekter altid dommerens afgørelser.
- Mød altid til træning frisk og udhvilet, med mod på at lære nye positive udfordringer.
- Mød altid til tiden, både til træning og kamp.
- Meld altid afbud i tide til træning og kamp.
- Lyt til trænerens anvisninger, tag ansvar og hjælp med bolde, kegler ect. til træning og kamp.
- Vær overfor holdkammerater og andre i TPI, som du ønsker de skal være over for dig.
- Tænk over hvad du fortæller med dit kropssprog, vær positiv, vis mental styrke.
- Yd altid en indsats for dit hold og TPI, mød op og involver dig.

Forventninger til forældre

De 10 forældrebud

- Støt dit barn, mød op til kampe.
- Giv opmuntring til ALLE på holdet.
- Respekter trænerens valg af spillere, pladser – forsøg ikke at påvirke trænerens valg til DIN fordel.
- Se dommeren som vejleder, kritiser ikke afgørelser.
- Giv opfordring til dit barn om at deltage.
- Spørg altid til kampen; sjov, gode detaljer – ikke kun resultatet.
- Sørg for fornuftigt/reglementeret udstyr.
- Vis respekt for arbejdet i TPI – bak op omkring de mange sociale arrangementer, samt forældremøder.
- Tænk på, det er DIT barn der spiller fodbold – IKKE dig.
- Omtal aldrig TPI, dommere og modstandere i negative gloser.

Forventninger til trænere

De 15 trænerbud

☑ **At have læst og forstået Hvid tråd**, dets indhold er med til vi bliver en klub og ikke kun en årgang eller et hold.

- **At have udarbejdet et træningsprogram**, børnene har krav på en forberedt træner.

→ I den forbindelse opfordres der også til at lave et måneds/kvartals hjul, hvor man sætter de ydre rammer for ens træning i den kommende periode med udgangspunkt i spillerudviklingsprogrammet. Derved ved alle i teamet hvad, der skal trænes og der er samtidig plads til det personlige præg herunder. Ikke alle måneder er lige egnede til al fodboldtræning. Yderligere kan disse møder også bruges i mere praktisk forstand, på de respektive årgange.

☑ **At spilleren er i centrum**, fodbold skal være sjovt og du er med til at skabe rammerne, få alle spillere til at føle de er værdsat uanset niveau.

☑ **Træning skal bruges**, så tænk på udvikling og ikke afvikling – al træning skal kunne overføres til kamp. Så uanset om du træner formelt (ikke-kamplignende) eller funktionelt (kamplignende – modstand på), så skal spillerne presses til, at det kan bruges i kamp. Et eksempel er, at vi ikke kun skal kunne finte en kegle, men at keglen repræsenterer en modspiller. Derfor må vi huske, at vi skal ville vores dribbling, den skal foregå i høj fart og vi skal accelerere efter keglen (manden).

☑ **At træningen foregår i mindre grupper**, det gør flere aktive. Aktive spillere medfører flere, der udvikler sig. Træn minimum halvdelen af tiden i mindre grupper.

☑ **At sikre mange boldberøringer**, den bedste måde at udvikle spillerens tekniske færdigheder på er at have så mange boldberøringer som muligt.

☑ **At udvikle spilintelligens**, ved at stille åbne spørgsmål og lade spillerne selv finde svarene på banen stimuleres børnene bedst. De skal udvikle deres sans for spil- og rumopfattelse, uden at trænere eller forældre råber løsninger til børnene i spilsituationer. En sammenligning kan tages fra klasselokalet, hvor læreren vejleder børnene i stavning, matematik mm., men selv lader dem finde løsningerne.

Man skal ikke kun lave STOP-det er forkert, men også stop det er rigtigt. Har man svært ved at bremse det gode billede, må man så sige stop bagefter og spole situationen tilbage til der hvor det var rigtigt godt.

Derved får alle spillerne indblik i både godt og skidt og kan få et større ejerskab for spillestilen og sit hold.

☑ **At der er god stemning**, børnene føler sig trygge i et godt miljø, hvor der er plads til masser af fejltagelser og "vildskud", men absolut ikke til mobning. Dog skal man huske at udvikling sker i mellem det trygge og utrygge, så hver opmærksom på det i træningen. Man skal presses for at blive bedre, men man skal også presses rigtigt.

☑ **Lav træning der passer til holdets spileniveau**, mød spillerne der hvor de er. Børn lærer forskelligt. Sikr dig, at dine spillere ved hvad fokus er gennem forskellige instruktioner. Eksempelvis "Stop, det gode billede!", "Stop, det dårlige billede", vis-forklar-vis osv. Brug gerne dine spillere som eksempler hvis du ved de kan.

- **Vær en kollega**, betragt trænergerningen som et ekstra job. Vær professionel overfor dine medtrænere og indgå i teamsamarbejdet på årgangen og årgangene i mellem. Husk at hjælpe dig selv, ved at stille spørgsmål til ting andre gør, giv gode råd og modtag det fra andre på lige fod.

→ Som Cheftræner for en årgang forpligter du dig på, at have en hvis interesse for årgangen over og under din egen. Dette skyldes oprykningstræningen som du og de to øvrige trænere har ansvar for. Mere om dette kan ses i punktet oprykningstræning.

- **Fodbold tager tid**, det er ikke så enkelt. Alle i årgangens stab forventes at dele opgaverne i teamet. Der er ikke noget der kan dræbe ens engagement for trænergerningen mere end dårlige vaner. Forvent derfor at et træningspas på 1,5 time tager omkring 2,5 i afvikling. Lav derfor altid aftaler fælles.

Prioriter fredagstræningen, det gør os alle bedre. Se fredagstræningen som en mulighed for dygtiggørelse af dig selv og dine spillere. Vær derfor optimistisk omkring fredagstræningen over for dine spillere, det smitter af og hver så engageret som du ellers ville være i et træningspas for din egen årgang når du er på som fredagstræner.

- **Vær nysgerrig**, uanset niveau kan vi blive skarpere og bedre. Find inspirationen både indefra og ikke mindst udefra. En engageret og motiveret træner er altid bedre end det modsatte.

- **Signaler er alt**, lad derfor ikke negative ting ved dommer, medtrænere eller spillere komme til udtryk overfor børnene. Hvis der er noget internt, skal det ikke påvirke spillerne og være med til at skabe splid den vej.

- **Fodbolden betyder ikke alt**, selvom bolden skal være en del af hele træningen så må man ikke glemme at i sær de ældste årgange har brug for både træning af koordination, hurtighed og muskelgrupperne omkring kåre og ben. Dette kaldes også skadesforbyggende. Alle vil nok hellere spille lidt tid i træningen end et halvt år ude. Desuden opfordres der til masser af selvtræning og leg uden for vores spillere. De kan sagtens tåle det – det vigtigste er blot at de har lyst.

Træningsmængde for ungdomsspillere

I TPI tilbyder vi træning året rundt for alle vores spillere, men træningsmængden kommer an på alderen. TPI har opsat nogle overordnet retningslinjer for hvor meget der skal trænes i forhold til alder, som kan ses nedenfor.

Træningsmængde for ungdomsspillere:

I TPI tilbyder vi træning året rundt for alle vores spillere, men træningsmængden kommer an på alderen. DBU har opsat retningslinjer for, hvor meget der skal trænes i forhold til alder. Disse retningslinjer er imidlertid et udtryk for den samlede mængde af fysisk udfoldelse og således svær at forholde sig til på klubplan. I den Hvide Tråd vælger vi i stedet at forholde os til træning, der tilbydes i klubben og derfor er tallene mindre end DBUs. Vi vil dog gerne stimulere alle vore unge i klubben til ikke kun at nøjes med den fysiske udfoldelse, de tilbydes af klubben i form af træning, men til generelt at holde sig fysisk aktive dagligt og ikke kun med fodbold.

Træning i klubben

Træning i klubben inddeles i 3 grupper. Holdtræning er når hele holdet træner sammen, mens gruppetræning er træning af spillere i grupper af 3-10 spillere, og som TPI kalder stationstræning. Individuel træning er i grupper på 1-4 spillere. På nuværende tidspunkt ligger vi vægten på holdtræning og stationstræning, da vi ikke har det fornødne antal trænere til at lave individuel træning.

Opvarmning for alle hold i TPI ungdomsafdeling.

Opvarmning i TPI regi, skal foregå med bold. Helst gerne med bold til hver spiller.

Opvarmning skal minimum varer 12-15 min. Opvarmning i TPI skal sikre at hver spiller får så mange touch på bolden som muligt. Det er vigtigt at hver spiller får en følelse af, at man bliver mere sikker med bolden tæt ved fødderne. Ved de yngste spillere, er det essentielt, at hver enkelt spiller har en bold ved fødderne hele opvarmningen igennem. Opvarmning for årgange U8 og op kan evt. inddeles i 3 faser. Den første del hvor der er fokus på, at spillerne får varmet kroppen op. Eks. får øvet sig på dribling/finter, hvor man sikre at hver spiller får mange touch på bolden. Anden del hvor man sikre at spilleren kommer til at bevæge sig hurtigere end første del. Eks. hvor man skal øve dribling/finter med let pres på bold fra modstander, her sikre man at spillerne stadig har mange touch på bold. Tredje del, her er høj intensitet afgørende, så man sikre at spillerne er varme til at kunne starte på et træningspas. Det kan f.eks. være hvor en spiller har bolden og en anden spiller skal tackle ham og omvendt ved bolderobring.

Retningslinjer fra TPI

Disse skal ses som en rettesnor for den mængde spillerne skal træne i løbet af en uge. Timetallet er en samlet sum af træning og kamp i TPI regi.

Alder

Træningsmængde pr. uge i TPI

5-8 årige	3-5 timer
9-12 årige	6-9 timer
12-15 årige	6-9 timer
16-19 årige	6-9 timer

Træningsstruktur i TPI

U5, U6 og U7

Årgangene U5 og U6 træner sammen. U7 kan være med i de øvelser hvor det er naturligt.

Der er på årgangene ingen niveau inddeling. Træningen har en legende tilgang, hvor alle spillere skal have mange boldberøringer. Der indgår altid kamp som en del af træningen. Alle spillere er med til stævner. Stævnerne er heller ikke niveau inddelte.

U8, U9 og U10

Der er for denne gruppe fælles opvarmning, og stationstræning i grupper. Der er fokus på den tekniske træning, så der behøver derfor ikke være niveau inddelt. Taktisk træning må man godt niveau inddele. Der er altid kamp med i træningen. Til kampene kan man både lave mange lige gode hold, men også niveau inddele, så de bedste møder de bedste. Alle spillere får mulighed for at komme til stævner, og der niveau inddeles til stævner.

U11 og U12

Der er fælles opvarmning på tværs af holdene i de enkelte årgange. Ved stationstræning er spillerne inddelt efter niveau både taktisk og teknisk. Kamprelateret træning skal indgå som en del af træningen. Alle spillere skal have mulighed for at deltage til stævner eller kamp. Der niveau inddeles ved holdudtagelse.

U13

Der er fælles opvarmning, og der kan med fordel bruges stationstræning ved opvarmning. Der trænes både holdvis ligesom der trænes samtræning holdene imellem. Holdene træner samtidig og ved siden af hinanden.

U14

Der er fælles opvarmning, og der kan med fordel bruges stationstræning ved opvarmning. Årgangen træner samtidig og ved siden af hinanden. 2/3 af træningen foregår gennem funktionel træning.

U15, U17 og U19

For disse årgange er der fælles opvarmning. Holdene fra de enkelte årgange træner samtidig og ved siden af hinanden. 3/4 af træningen foregår gennem funktionel træning.

Spillerudviklingsprogram (spillerudviklingsprogrammet opdateres i foråret 2016)

Programmet er en målrettet og struktureret plan for hvad spillerne skal kunne på de respektive årgange. Med dette spillerudviklingsprogram ønsker vi at give trænerne et redskab til at kunne planlægge deres træning. Programmet giver et overblik over træningsmængden for de enkelte årgange skal træne, og hvilke færdigheder der skal trænes.

Spillerudviklingsprogrammet skal dermed sørger for at sikre processen gennem en spillers udvikling. Vi får dermed sat fokus på forskellige færdigheder på de rigtige tidspunkter.

Det er dog vigtigt at tilføje at det er mennesker vi har med at gøre, derfor vil processen være forskellig spillerne imellem.

Fredagstræning

U9-U12

Formålet med fredagstræningen for u9 – u12 er, at gøre disse årgange klar til at træne frem mod U 13 – U 15. Der bliver trænet ud fra spillerudviklingsprogrammet i TPI's Hvide Tråd. I planlægningen af træning bliver der kikket på hvad, spillere skal kunne i deres respektive alder, men også hvad de skal nå at præsenteres for inden de kan indgå i fredagstræningen i den ældste gruppe.

Der trænes halvanden time hver fredag i august til oktober og april til juni. Samlet 10 gange x 2.

Fredagskoordinatorene og de respektive trænere beslutter hvor mange spillere der skal tilbydes denne træning ud fra kriterier vi har defineret, såsom træningsparathed, interesse, lydhørhed samt teknisk formåen.

Trænerne ved fredagstræningen er udover den faste koordinator, trænere i vores ungdomsafdeling samt 1.- holdseniorer. Vi tilstræber at have en træner til ca. 10 spillere. En træner i TPI fodbold bør deltage i fredagstræning 2 gange halvårligt, hvis pågældende træner sender spillere til fredagstræning. Eller det indgår i trænerens kontrakt.

U13-U15

Formålet med fredagstræningen er, at vænne spillerne til en øget træningsmængde, at videregive gode vaner spillerne imellem, at træne de grundlæggende tekniske færdigheder med en så stor vægt på detaljen, at skabe en fælles klubkultur, at udveksle erfaringer trænerne imellem, at uddanne klubbens øvrige trænere samt at virkeliggøre klubbens Hvide Tråd.

Indholdet i fredagstræningen vil primært være træning af grundlæggende tekniske færdigheder og træningen vil være med mange boldberøringer for den enkelte spiller. Træningen vil være både formel og funktionel.

Der lægges desuden stor vægt på at træningen foregår på tværs af årgangene.

Fredagstræningen finder sted samtidig som yngste gruppe, samme tid og sted. Deltagerne på fredagstræningen er 1. holds trupperne for drenge U13, U14, U15 samt 10 pigespillere fra U14-15. Trænere er udover fredagskoordinatoren yderligere 2 ungdomstrænere fra klubben suppleret med 1. holds seniorspillere, der alle møder med et program i forhold til dagens tema. Det tilstræbes ligeledes her at være 1 træner til ca. 10 spillere.

Mindre øvede

Vi vil gerne tilbyde alle spillere i TPI mulighed for at træne 3 gange om ugen. I gruppen mindre øvede tilmelder man sig til sin respektive træner som giver antallet videre til sportschefen, som derfra giver et samlet tal videre til de trænere som skal stå for træningen for denne gruppe.

I denne gruppe kan man melde sig til fra gang til gang men vigtigt at understrege, melder man sig til, så kommer man og man er parat til at træne.

Trænere i denne gruppe er ligeledes trænere fra klubbens ungdomsafdeling suppleret med 1. holds seniorspillere.

Klubkultur

Vi ønsker at spillerne får et godt fællesskab, og derfor har vi nogle forventninger til deres færden i klubben. Når spillerne møder til træning og kamp ønsker vi at de giver de hånd til deres trænere, og ligeledes giver hånd når de tager hjem. Det forventes at de gør dette fra U10. For at kunne spille fodbold er der brug bolde, kegler og lign. og det forventes at spillerne hjælper til med at bære tingene både før og efter træningen/kampen, derfor forventes alle fra U10 og op at mødes ved klubben og gå op fælles. Der må ikke cykles på banerne hvilket både gælder for spillere og forældre. Yderligere henstilles der til, at alle årgange der træner på kunst ikke sætter cykler i svinget ved banen ned mod hallen eller på den bagvedliggende sti. Der er ikke adgang i omklædningsrummene med fodboldstøvler på.

I TPI er der visse opgaver, som en forening løser ved hjælp af deres medlemmer. Derfor skal man som årgang forvente, at man som dreng/pige i TPI skal hjælpe til i forbindelse med:

Vores 1. Seniors kampe som bolddrenge/boldpiger fra U9-U13.

Vores store inde stævne som dommere ved pøde stævnet på lille bane når man er U14-U15.

Derudover er man omkring de 15 år eller derover er der mulighed for at hjælpe til i klubben som både træner og dommer for de yngre årgange. Har man lyst til dette skal man kontakte sin egen træner, som så vil hjælpe med at sætte dig i forbindelse med rette vedkommende.

Omklædning og bad

Vi forventer alle går i bad efter træning og kamp, gerne før, men fra og med U11.

Samarbejdsclubber

TPI har to samarbejdsclubber. Vores ene samarbejdsclub er OB. Dette samarbejde finder sted igennem øens hold samarbejdet. Læs mere om øens hold på www.oenshold.dk Den anden samarbejdsclub er Marienlyst (Team q - pigefodbold – vedtaget marts 2016). I TPI ser vi samarbejdsaftalerne som en styrke for både vores spillere og vores klub.

Intern træneruddannelse

Vi vil i TPI gerne have et godt træner miljø, hvor trænerne sparre internt i teams, men også Internt i årgange og på tværs af årgange. Derfor afholder vi Intern træneruddannelse i klubben, hvor en træner fra sportsudvalget laver et træningsprogram, går ud på træningsbanen og udfører dette. Alle ungdomstrænere i klubben vil være påtvunget til at overvære træningen, og sparre med hinanden efterfølgende. På den måde sikre vi, at vi som klub internt uddanner vores trænere ved at dele meninger og holdninger med hinanden, og dermed implementerer vi et godt samarbejde trænere på tværs af årgangen imellem.